

## ONENESS DIKSHA

### ¿Qué es Diksha y cómo funciona?

Diksha (Oneness Blessing en inglés) significa iniciación, transferencia de energía consciente.

Diksha inicia un proceso neurobiológico en el cerebro: activa y desactiva ciertas áreas cerebrales, responsables de la percepción sensorial; emociones como celos, odio, separación, gozo, creatividad, compasión. El resultado es una transformación en la percepción que tenemos de nosotros mismos, del mundo, y la experiencia de vida a partir de un sentimiento de amor y unión con todo.



La recepción de Diksha es un proceso muy sencillo. Sólo te sientas, te relajas y puedes invocar la Divinidad en la forma que creas: Cristo, Alá, Buda, o si eres ateo o agnóstico, puedes contemplar tu vida y abrirte a la recepción.

Los facilitadores de Diksha o diksheros, ponen sus manos sobre tu cabeza por unos minutos para dar la energía.

Y eso es todo.

Normalmente después de recibir la energía hay una relajación profunda.

### Experiencias al recibir Diksha

Las experiencias varían, de acuerdo a la persona y su momento. Pero todas, independientemente de lo que uno sienta o perciba al recibirla, proporcionan aquello que necesitas en esa época de tu vida, aunque no tiene por qué corresponder con lo que tú crees que necesitas. Por eso, unas veces sientes expansión de la conciencia, otras un profundo sentimiento de alegría, otras mucho amor por los seres más cercanos, otras tienes experiencias místicas...

### ¿Por qué Diksha y el fenómeno Oneness?

Actualmente, nuestro planeta –y toda la humanidad– está viviendo una gran transformación. Diksha es una herramienta de la Gracia Divina para apoyar este proceso; permite que las personas que reciben la energía se pongan en contacto con la experiencia interna de plenitud, de paz. Cada individuo que despierta a su verdad, al estar conectado con el todo, impacta en nuestra conciencia colectiva, en nuestras estructuras sociales, en nuestro medio ambiente.

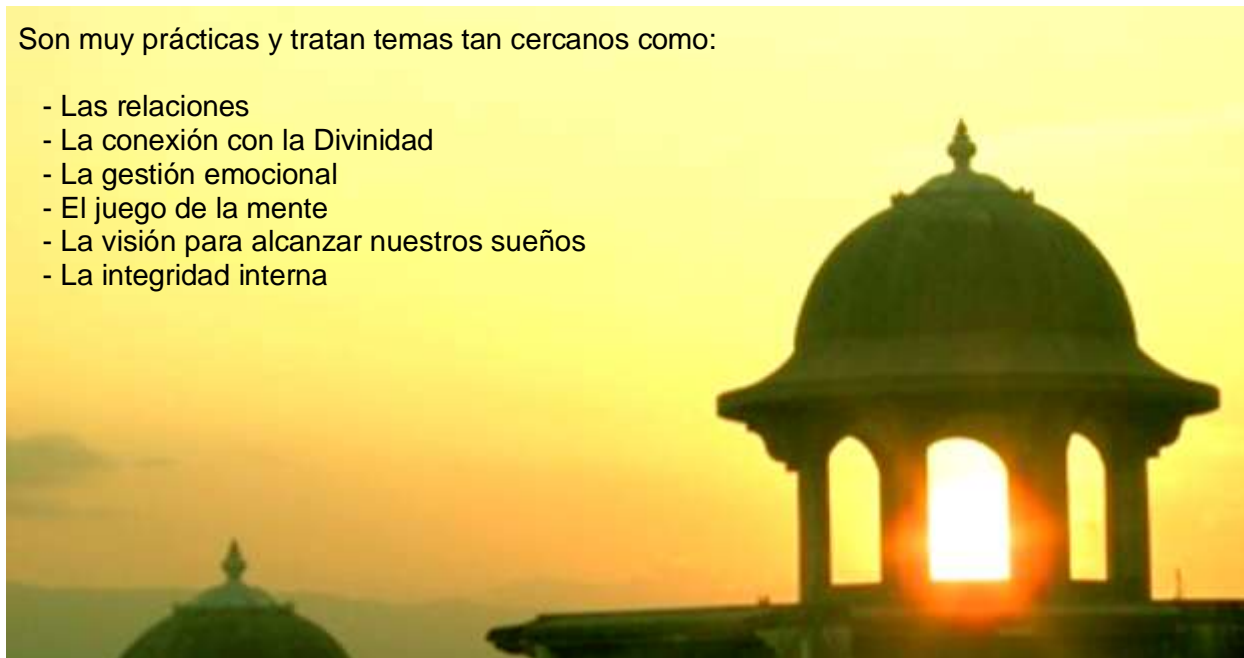
Los fundadores de la Oneness University (Universidad de la Unidad), Sri Bhagavan y Sri Amma, están aquí para ayudar a esta transformación.

## Enseñanzas

La Diksha se acompaña de unas enseñanzas, impartidas por representantes de la Universidad de la Unidad, que apoyan el proceso interno de transformación, iniciado por la entrega de energía.

Son muy prácticas y tratan temas tan cercanos como:

- Las relaciones
- La conexión con la Divinidad
- La gestión emocional
- El juego de la mente
- La visión para alcanzar nuestros sueños
- La integridad interna



## Universidad de la Unidad (Oneness University)



La Universidad de la Unidad (Oneness University) fue creada en 2003 por Sri Amma y Sri Bhagavan, con la visión de transformar la conciencia y liberar al ser humano de su sufrimiento.

En ella no se propaga ninguna creencia particular, dogma, religión o camino espiritual.

Sólo se imparten enseñanzas para convertirte en un verdadero ser humano

La sede principal se encuentra en el sur de India. Ahí se ofrecen cursos, y se interactúa directamente con sus fundadores y guías para integrar y desarrollar el proceso de transformación de cada individuo.

En 2010 se han abierto en cada país cursos especializados e iniciaciones para convertirte en transmisor de Diksha. Se imparten talleres por “instructores” entrenados directamente por la Universidad de la Unidad.

## Cursos en España

### Encuentros de presentación

Encuentros con una presentación de Diksha y donde se comparte la energía para llevar a los participantes a la experiencia.

### Encuentros semanales

En algunas ciudades hacemos encuentros semanales para apoyar el proceso interno con las enseñanzas, esto permite un aprendizaje vivo y rico.

### Talleres de 1 Día

En estos encuentros se comparten temas fundamentales de las enseñanzas. Estos espacios permiten profundizar más en las experiencias de lo que es Diksha y en la comprensión de los contenidos.

### Oneness Experience (preparación al Nivel 1 con iniciación a facilitador de Diksha)

Este es un taller intenso y transformador, se realiza en dos o tres días. Se tocan 8 temas fundamentales de las enseñanzas con ejercicios, dinámicas y meditaciones.

Al término del curso, los participantes tienen la capacidad de transmitir Diksha a otras personas.

## Cursos en India (sólo para 2010\*)

NIVEL 1: Curso de nueve días que se basa en la integración del corazón y el intelecto, para alcanzar una liberación y transformación interna. El trabajo psicológico y espiritual que se realiza, provoca en el participante cambios cualitativos en su vida (ya sea en el ámbito profesional, personal, financiero, emocional o de salud), sanando las relaciones y aceptándose a sí mismo y a los demás.

NIVEL 2: Curso diseñado para que los que han hecho el Nivel 1, profundicen en su nivel de conciencia, aceptación e integración de sí mismos, con una mayor sensación de comodidad y naturalidad. Esto se refleja en cómo cada uno vive y experimenta su vida diaria; en la manera en que te relacionas con la gente, conectas con su corazón, en cómo abordas un problema. Se trata, en resumidas cuentas, de un curso para vivir y disfrutar de la vida.

\*A partir de 2011 los niveles 1 y 2 se harán en España

### Contacto

Roberto Girbau y Tania Quintana

robertodiksha@gmail.com

tandiksha@gmail

685043259

[www.diksha.es](http://www.diksha.es)

